

DICIEMBRE 2007

# LA VOZ DEL SILENCIO

ESPECIAL NAVIDAD



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TORREVIEJA



Asociación Alzheimer de  
Familiares/Amigos de Torre Vieja  
AFA Torre Vieja

[www.afatorrevieja.es](http://www.afatorrevieja.es)

Me gustaría, ante todo, agradecer la oportunidad de dirigirme a vosotros desde la revista "La voz del silencio", publicación que recoge la labor desarrollada por la Asociación Alzheimer de familiares-amigos de Torrevieja (AFA).

Es esta una enfermedad que no sólo acaba con la identidad del enfermo sino que afecta muy íntimamente a su familia, y por ello es tan importante que desde todos los ámbitos de la sociedad exista una conciencia de corresponsabilidad. Es imprescindible que su carga sea compartida y sentida para hacer más fácil la vida del enfermo, pero también, para permitir a sus familiares continuar, de alguna manera, con su trabajo, sus obligaciones sociales y personales, en suma con una vida razonablemente normal.

Esto que parece un derecho fundamental es difícil de conseguir. Los enfermos requieren atención en todo momento y toda ayuda es poca.

Por eso, esta Alcaldía hace casi una década, inició desde la Concejalía de Bienestar Social los trámites para elaborar un censo de personas afectadas, ante la creciente demanda de ayuda por parte de familias que venían padeciendo este tipo de problemas.

A partir de aquí, todo fue trabajar por este colectivo con el fin de aportar soluciones desde el ámbito municipal, al que ya entonces era un grave problema en el seno de muchas familias torrevejenses.

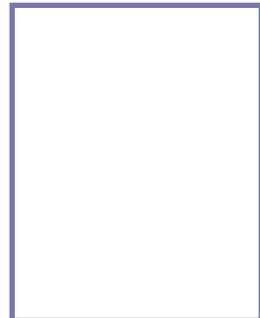
El Alzheimer es una enfermedad especialmente cruel, arranca de nuestro lado a los seres queridos, y nos hace convivir con extraños, que lo son para ellos mismos. Es difícil reconocer en los enfermos las personas que fueron, su silencio nos acompaña siempre y esa su mirada perdida nos hace preguntarnos dónde están realmente.

Pero mientras deseamos que allá donde se encuentren vivan una vida mejor, nuestra obligación es atenderles en todo lo posible. Y esto lo saben bien los voluntarios y el equipo de trabajadores del Centro Municipal de Alzheimer, ellos realizan una labor encomiable de generosidad y solidaridad. Con paciencia y sobre todo con alegría les atienden ofreciendo a sus familias unas horas de vida propia.

Por eso, no puedo terminar estas palabras sin agradecer a todos ellos su dedicación. Agradecer a AFA Torrevieja, y a su Presidente sus desvelos y el cariño que ponen en esta misión. Y, especialmente, a las familias decirles que no están solos, que sabemos de su sufrimiento y que cuentan con nuestro apoyo.

Un fuerte abrazo,

**Pedro Hernández Mateo**  
**Alcalde de Torrevieja**



Y TODAS LAS PERSONAS QUE SE NOS PUEDAN QUEDAR EN EL TINTERO. POR SUERTE HABEIS SIDO MUCH@S Y ESPERAMOS SEGUIR CONTANDO CON VOSOTR@S. GRACIAS

## Nuestros Colaboradores

TORREVIEJA PUBLICACIONES  
SEMANARIO TORREVIEJA  
QUESADA LADYS CLUB  
THE MARINA LADYS CLUB  
KATE CAMMISH  
MOLLIE  
KATE'S CRAFT GROUP  
EDITH  
CEAFA  
FEDERACION VAENCIANA DE ALZHEIMER  
SOCIO@S  
ROTARY CLUB DE TORREVIEJA  
TORREVISA  
LIRICA NOSTRA  
OPTICA CHANTAL  
P.A.L.S.  
BUSFF  
EURO LEISURE CLUB  
BADMINTON CLUB  
DRAMATIC LICENCE  
DRAGON MASTERS  
THE RASCALS  
VOLUNTARI@S  
ATLAS INTERNACIONAL  
UNION MUSICAL TORREVEJENSE  
ASOCIACION AMAS DE CASA DE TORREVIEJA  
HOTEL FONTANA  
CAFETERIA ISIGUE  
IMPRENTA BUADES

PARADOR PROPERTIES  
JUAN CARLOS VÁZQUEZ (Pianista)  
AYUNTAMIENTO DE SAN MIGUEL DE SALINAS  
ADL TORREVIEJA  
ESCUELA PALANGRE DE TORREVIEJA  
HIPOLITO CARO  
RESTAURANTE LAS CANAS  
THE COASTRIDER  
ROUND TOWN NEWS  
MARTINIS BAR  
JOHN LINCOLN  
LA SIESTA CHARITY LENDING LIBRARY  
ANDRES CASTRO  
GINA  
MATILDE SANCHEZ CERVERA  
GRAHANN KNIGH  
DEVI PAYTON  
THE LIONS  
SUZANNES  
CLUB DE FUTBOL TORREVIEJA  
CRESCENDO  
KEVIN AND DAWN MARKHAM  
CARREFOUR  
ALAN BRUTON  
RAQUEL PEÑA  
THE TORREVIEJA BARBERSHOP  
EHARMONISSEERS  
ALL THAT JAZZ  
ALLEGRO  
VALERO JOYEROS  
GORE  
MANUELA MORALES  
STUDIO 12  
TORREHOGAR S.A.  
RESTAURANTE CATALINA II

CHOCOLATERIA VALOR  
CAUSEWAY BISTRO  
TABISAM  
A&V SELECT  
TORREVIEJA SALUD  
RESTAURANTE OLYMPIA  
THE SACKO'S BAR  
JORGE MOLTO  
GASOLINERA BP  
GILBERT & SULLIVAN SOCIETY  
SOCIEDAD MUSICAL LOS SALEROSOS  
RESURANTE BRISAS DEL MAR  
DIARIO INFORMACION  
LA VERDAD  
PELE Y CANO  
GOLDEN GIRLS  
LAVANDERIA CENTRONET  
VICENTE FRUCTUOSO FRUCTUOSO  
CONSTRUCCIONES MARY Y MAR S.L.  
BODEGAS OMBLANCAS  
GUTISAN  
CLINICA CENTRO  
THE SHOW GROUP  
NONE SMOKEING CLUB  
ARIDOS Y CONTEN. TORREVIEJA  
TV RADIO TORREVIEJA  
SHANON PUB

ABOGADA, ENCARNACIÓN MARTÍNEZ GARCÍA  
LABORATORIOS QUINTON  
TORREVIEJA CHRISTIAN FELOLOWSHIP  
FARMACIA ORACIO JIMÉNEZ  
ASOCIACION FINLANDESA COSTA BLANCA  
DR MANUEL ANTONIO BALLESTER HERRERA  
DR AMADEO VALORIA  
LAUNCHE BAR  
NONE SMOKING CLUB

**Fotografías:**  
Inmaculada García Martínez  
Lidia Navarro Grau

**Edición, Coordinación:**  
Cristina Carrillo Escobar  
Jose Luis Piquer Miguel

Llega la Navidad y con ella el fin de año; tanto para creyentes, como no creyentes, los sentimientos se remueven en nuestro interior y es buen momento para tod@s, de mirar el año que dejamos, hacer balance de él, y ante la llegada de un nuevo año crear proyectos y retos.

En mi balance del año que acaba, siento agradecimiento por tod@s aquell@s que creyeron en el Proyecto Alzheimer de Torreveija, e hicieron posible el sueño de pacientes, familiares, amig@s, soci@s, equipo de trabajo y Junta Directiva. Observo un buen trabajo realizado por la gran familia del Alzheimer de Torreveija, que aparte de los nombrados, considero como miembros de ella, al Ayuntamiento de nuestra localidad (Pedro, Lola, Pepe, Rosa, ... todos), el Rotary Club, y a tod@s aquell@s a los que se les ha buscado no han dudado en ayudarnos, un reconocimiento a Javier y a Matilde, y por supuesto a los medios de comunicación. Quiero mandar un beso a aquellas almas que nos dejaron y un abrazo cariñoso a sus familiares.

Miremos ahora para el nuevo año; lo podemos y debemos hacer mejor; corrijamos errores y comprometámonos más todavía.

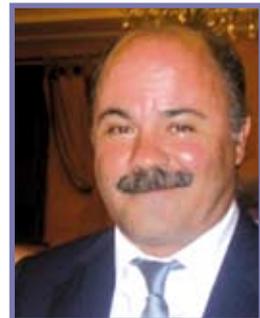
Os pido un esfuerzo mayor para consolidar, y asegurar esta Asociación; para poder invertir más en atención y bienestar de los paciente, familiares y cuidador@s; así como ampliar nuestro campo de formación e investigación que este año hemos iniciado, y en el que tengo puestas muchas esperanzas, pues de funcionar conseguiríamos mejorar (¿y sanar?) a los enfermos.

En fin veo un nuevo año repleto de iniciativas, ilusiones, esperanzas, y como el año pasado, lleno de amor.

En mi propio nombre y de todos aquell@s que nos hablan con los ojos y corazón, os deseamos que el nuevo año que empieza, vuestros sueños se vayan haciendo realidad.

Gracias un abrazo a todos.

**Tomás Ballester Herrera**  
Presidente



# Una imagen vale más que mil palabras...

Es hora de visualizar para no olvidar y reforzar muchas imágenes que hemos vivido junt@s. El año que empezó con muchos bríos, está a punto de finalizar y toca recapitular.

En este año hemos conformado la estructura y la base de lo que pretendemos que sea la Asociación de Alzheimer de Torrevieja. Estrenamos nuevo centro y con ello, posibilitamos dar una luz de esperanza a más personas que necesitaban nuestra ayuda. Hemos visto crecer el número de personas atendidas y al mismo tiempo sentimos que el trabajo que hacemos sirve para aliviar, acompañar, cuidar, y no olvidar. Mención especial quiero tener con el equipo que lleva a la práctica esta ardua tarea. Calificativos positivos no me faltan, sensibilidad, profesionalidad, cercanía, amor, respeto, vocación, valentía. No es por echar flores a nadie, pero mi experiencia me dice que sin ell@s Afa Torrevieja no sería lo que es hoy. La buena proyección de una organización no lucrativa está íntimamente ligada a la imagen coherente de sus profesionales y la laborar que realizan.

Una imagen vale más que mil palabras... decía al principio de este escrito, y me refería en concreto a la imagen social que Afa Torrevieja ha conseguido gracias al esfuerzo de tod@s. Que importante es para que otr@s nos apoyen y confíen en nuestros proyectos que la imagen que se dé sea buena, y profesional.

No hemos estado solos en ningún momento durante este año, Pedro Ángel Hernández Mateo nuestro Alcalde, Lola Canales nuestra Concejala, El Rotary Club de Torrevieja, al Equipo de Departamento 22 de Salud, los diferentes grupos de ingleses de Torrevieja, los familiares y cuidadores de nuestros pacientes, nuestros voluntari@s, nuestros soci@s, nuestro Presidente Tomás Ballester Herrera junto con su Junta Directiva. Todos han hecho posible que Afa Torrevieja este donde está en estos momentos.

El reto por supuesto no queda en conformarnos, sino que pretendemos seguir creciendo para dar una mayor y mejor respuesta a más personas que llaman solicitando ayuda. Queremos seguir siendo auténticos y no caer en mediocridades, ni comodidades. Para ello, esperamos seguir contando con todos los estratos sociales posibles, públicos, privados, empresariales, personas individuales y en especial con los Medios de Comunicación locales que gracias a ellos se ha podido apreciar la necesidad del colectivo que representamos.

A todos muchas gracias por vuestra fidelidad, gratuidad y ayuda incondicional, que estas navidades nazca en tod@s un recuerdo especial y comprometido por nuestros mayores, por los Enfermos de Alzheimer de Torrevieja y las poblaciones colindantes.

Feliz Navidad 2007 y Próspero año 2008



**José Luis Piquer Miguel**  
Director Administrativo

## Agradecimiento



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE TORREVIEJA



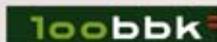
programa CAM integra



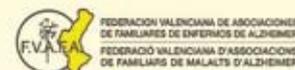
GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL



bancaja obra social





## Noticias



### PASQUAL MARAGALL ANUNCIA QUE PADECE ALZHEIMER Y QUE DEDICARÁ TODAS SUS FUERZAS A LUCHAR CONTRA LA ENFERMEDAD

La declaración del que fuera Alcalde de Barcelona y President de la Generalitat ha coincidido en el tiempo con el anuncio de avances esperanzadores en este terreno

Pasqual Maragall ha anunciado públicamente que padece la enfermedad de Alzheimer, que le fue diagnosticada hace unos meses. Maragall se suma así a otros políticos, como Adolfo Suárez o Ronald Reagan, en la lista de afectados por esta enfermedad. Su declaración, cuya valentía ha sido resaltada por toda la clase política, ha coincidido en el tiempo con dos anuncios en la lucha contra esta enfermedad. Por un lado, un grupo de científicos estadounidenses ha descubierto un método que podría permitir predecir el Alzheimer hasta con seis años de antelación mediante un análisis de sangre, lo que permitirá ayudar al diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad. Por otro lado, la profesora francesa Anne Sophie Rigaud, codirectora del Centro de la Memoria de París, ha anunciado en un congreso celebrado en A Coruña que la estimulación del cerebro, una alimentación adecuada y el control de la hipertensión y el colesterol podrían prevenir la aparición de esta enfermedad.

## NUEVOS AVANCES TAMBIÉN EN LA LUCHA CONTRA EL PARKINSON

Un grupo de investigadores andaluces, liderado por el catedrático de Fisiología de la Universidad de Sevilla y coordinador de Investigación del Hospital Virgen del Rocío de esa ciudad, ha descubierto la existencia de células madre en el sistema nervioso periférico, un hallazgo que podría abrir una nueva vía de tratamiento del Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas. El equipo de investigadores espera poder iniciar en 2009 el primer ensayo en humanos para trasplantar neuronas a enfermos de Parkinson.

## LA ESPERANZA DE VIDA DE LOS ESPAÑOLES SIGUE AUMENTANDO Y SUPERA YA, POR PRIMERA VEZ EN LA HISTORIA, LA BARRERA DE LOS 80 AÑOS

Las mujeres siguen viviendo más que los hombres, en concreto seis años más según los últimos datos del INE.

Navarra y Madrid son las comunidades con la esperanza de vida más alta de toda España mientras Canarias y Andalucía tienen la más baja.

La esperanza de vida de los españoles sigue siendo una de las más altas de Europa y del mundo, y alcanza ya los 80,23 años de media, según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).



Estas cifras contrastan claramente con las que tenía nuestro país a inicios del siglo XX. De hecho, en 1901 nuestra esperanza de vida apenas alcanzaba los 35 años, en buena medida por las altas tasas de mortalidad infantil de la época.

Las mujeres siguen viviendo más que los hombres, en concreto seis más (76,96 los varones y 83,48 las mujeres), y por Comunidades Autónomas, Navarra y Madrid son las que presentan los valores más elevados de esperanza de vida, mientras que Canarias y Andalucía están a la cola.

Entre los factores que más influyen para que los españoles estemos batiendo marcas en longevidad, los expertos citan la calidad de nuestro sistema sanitario, la dieta mediterránea y la bonanza de nuestro clima.

# El trabajo social en la Asociación de Alzheimer

El trabajo social está muy unido al bienestar social, que la ciudadanía ha ido conquistando poco a poco a través del tiempo. ¿Como interviene un/ a trabajador/a social en esta política de cambio? Mediante su intervención directa en el origen del problema, formando una red de apoyo a las familias de los E.A., implicando sobretodo a los servicios de los ayuntamientos, a las familias afectadas, potenciando los recursos existentes en el entorno, así como a su creación, y sensibilizando y motivando a la participación ciudadana.

En la Asociación de Alzheimer de Torrevieja la T. Social ayuda a las familias afectadas a solicitar de la Administración Pública todos los recursos existentes para mejorar la calidad de vida del E.A. Y de su entorno familiar.

A promover la participación de entidades privadas en la financiación del Centro de Alzheimer.

A conseguir una red de voluntariado que apoye a la asociación en el cuidado de nuestro@s E.A.

A difundir las necesidades y logros de la Asociación.

En definitiva, coordinar todos los recursos existentes en nuestro entorno para lograr una mejor calidad de vida de nuestros enferm@s y cuidadores, así como a la creación de otros nuevos.

**Mamen Mateo Bosch**  
**Trabajadora Social AFA Torrevieja**



## Alzheimer's Association The Voice of Silence



*We at the care centre for Alzheimer sufferers, wish to thank, most sincerely, all those in the British Community, and others, for their generosity and support. Your many kindnesses, donations, and general help are so much appreciated by all the carers of those who suffer from the dreadful illness of Alzheimer Disease. It allows carers a chance of some respite, for caring an Alzheimer's sufferer is a 24 hour task. I know, from firsthand experience, just how hard a task is, because my dear husband, of 74 years, has been suffering now, for 8 years, the devastating and insidious illness, that has robbed him all his faculties and rendered as helpless as a child. It is, indeed, heartbreaking for myself and all the other carers to see their loved ones drifting away into a state where they can no longer recognize the people who love them most, and all kind of quality of life has disappeared. It is, indeed, an illness which requires constant physical and emotional care every minute of the day and night and whilst the person you love is still there in physical form, they are no longer the person whom one knew and loved for so long.*

*Therefore, we wish to thank you again, from the bottom of our hearts and ask you to "remember because they cannot"*

**Yours most sincerely, Matilde Sánchez Vocal**

## Asociación Alzheimer La voz del Silencio

Nosotros, en el centro para pacientes de Alzheimer, deseamos agradecer sinceramente a la Comunidad británica, y a todos, por su generosidad y apoyo. Vuestra amabilidad, vuestras donaciones, y en general la ayuda brindada son muy bien recibidas y agradecidas por todos los cuidadores de los que sufren esa terrible enfermedad de Alzheimer. Permite a los cuidadores tener una oportunidad para tomar un respiro ya que cuidar de un enfermo de Alzheimer es una tarea de 24 horas. Sé, de primera mano, cuán difícil esta tarea puede ser porque mi querido esposo, de 74 años, ha estado sufriendo ahora, durante ocho años, la devastadora e insidiosa enfermedad, que le ha despojado de sus facultades y le ha dejado tan desposeído como un niño. Es desgarrador para mí misma y para los otros cuidadores ver nuestros seres más queridos llegar hasta un estado donde no pueden reconocer las personas que más le quieren, y todo tipo de calidad de vida ha desaparecido. Es, de hecho, una enfermedad que requiere constante cuidado emocional y físico cada minuto de día y de noche, y mientras la persona que amas aún está ahí en forma física, ya no es la misma persona que conocimos y amamos por mucho tiempo.

Por consiguiente, queremos agradecerles de nuevo, desde el fondo de nuestros corazones y pedirles que "recuerden porque ellos no pueden".

**Sinceramente, Matilde Sánchez Vocal**

# “By Your Side”

(a poem for everybody affected by the devastation of Alzheimer’s)

Lost confused bewildered  
In a world without a care  
That same familiar person  
Though the spark’s no longer there  
A smile of recognition  
Scarcely lingers on their face  
The memories of moments past  
Are lost without a trace  
You live in hope that someday  
Things will be just like before  
But you see the light diminish  
With the shutting of the door  
And that someone that you love  
Is not the someone that you knew  
The face is still familiar  
And they look like me or you  
But the moods swing like a pendulum  
From happiness to rage  
And you feel that you’re the villain  
On the thrillers final page  
As you watch your world unravel  
Feeling helplessly alone  
Till you find the help and lifetime  
From somebody on the phone  
Who understands the problems  
That you’re facing every day  
And can offer some assistance  
In a sympathetic way  
Whilst your loved one lives regardless  
In their world content and safe  
Sometimes back for just an instant  
Loving smiles upon their face  
And the tears you keep well hidden  
Can’t stay hidden anymore  
And you know your love’s unboundless  
And you know what love is for  
Never ceasing never ending  
Taking each day in your stride  
Hand in hand with your emotions  
And Alzheimer’s by your side

*The End by David  
Whitney (2007)*

## Artículos

Queridos socios y amigos, soy Quinita la vicepresidenta de AFA; nacida y si Dios lo permite enterrada en Torreveja. Me gusta que nos conozcamos unos a otros que eso hace que nos queramos y colaboremos en todo lo que podamos hacer juntos.



Yo cuando me vine de Alicante después de catorce años de estar allí en la Asociación de Alzheimer y ver la necesidad tan grande que hay hoy día para los familiares y enfermos de esa “plaga” quise hacer lo que pudiera en mi pueblo ya que sabía que estaban viviendo en él la mayoría de ancianos Europa y de España además de los torrevejenses entre los que me encuentro y sabía lo que se puede hacer desde la Asociación, para ayudar al enfermo y a su familia.

Tomás Ballester me pidió que me quedara con él en la nueva junta y lo hice con mucho gusto pues tenía la seguridad de que con él de Presidente las cosas no podían ir mejor, cosa que está a la vista.

Aprovecho esta ocasión para pedirlos que sigáis apoyando a la asociación con el mismo cariño o mayor si cabe que lo hacéis hasta ahora por vuestro bien y el que podamos necesitar en lo sucesivo, que Dios os lo pague y en estas próximas navidades os colme de alegría y venturas.

Con todo mi cariño.

*Quinita Bosch  
Vicepresidenta*

## COMPOSICION DE LA JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE

**TOMÁS BALLESTER HERRERA**

VICEPRESIDENTA

**JOAQUINA BOSCH SALINAS**

SECRETARIO

**JOSE ENRIQUE ARDID CANO**

TESORERO

**PEDRO MUNUERA ANDREU**

VOCALES

**ROSARIO SOLER TORREGROSA**

**TURBILIO JUNCOS ALFARO**

**MATILDE SÁNCHEZ CERVERA**

# EXTRAÑA NAVIDAD EN LA ESTACIÓN

“¡FELÍZ NOCHEBUENA A TODOS.....!”LES DIJO EL AUXILIAR AQUELLA MAÑANA A TODOS CON UNA SONRISA QUE DELATABA UN GRAN AFECTO Y UN NADA DE RUTINA.

“¿Y QUÉ ES ESO,CHEMA.....?”,DIJO UNA DE ELLAS QUE ,AL MENOS...,PODÍA HABLAR. CON UNA GRAN DOSIS DE CARIÑO Y TONELADAS DE EXPERIMENTADA PACIENCIA,ÉL,EN DÉCIMAS DE SEGUNDO,BARRUNTÓ,COMO SI UN MAESTRO FUERE ANTE ALUMNOS DE PREESCOLAR,LA SIGUIENTE EXPLICACIÓN:

“MIRAD.....,LA NAVIDAD ES CUANDO NACE EL NIÑO MÁS GUAPO,CUANDO LA BUENA VOLUNTAD AFLORA NATURAL Y LIBREMENTE,CUANDO LAS FAMILIAS SE REÚNEN,CUANDO SE APARCAN LOS PROBLEMAS Y SE REVIVE Y AÑORA LA INFANCIA,CUANDO SE COMPARTE TODO,CUANDO LA ILUSIÓN.....”

INMEDIATAMENTE,OTRO DE ELLOS Y CON UNA ESPONTANEIDAD INFANTIL,ESPETÓ:“.....¿Y ESO CUÁNDO ES.....?”

CORAZONES TEMEROSOS ANTE EL MIEDO A LO DESCONOCIDO.

RECUERDOS GUARDADOS ALLÁ EN LA MEMORIA PERDIDA.

INMENSA NECESIDAD DE TERNURA.

SENSACIONES DE ASOMBRO O INDIFERENCIA.

TÚ ERES MI GÉNESIS Y MI VIDA,MAMÁ.

INTUICIONES NUBLADAS.

NOCIONES CONFUSAS E INCONEXAS.

APATÍA POR LA VIDA.

MADRE:.....NOS DÍSTE DE COMER,ASÍSTE MI MANO PARA NO CAER,VELASTE MIS ENFERMEDADES Y DOLORES.CRECÍMOS CON TUS ATENCIONES,DESVIVENCIAS Y CUIDADOS MIENTRAS TE PRIVABAS DE MUCHOS DESEOS,DANDO TODAS LAS ENERGÍAS POR TUS HIJOS Y .....SIN PEDÍR JAMÁS NADA A CAMBIO.

HOY LOS PAPELES CAMBIARON.

TE ALIMENTAREMOS AUNQUE NOTENGAS HAMBRE.TE LLEVAREMOS DEL BRAZO QUE NOS ENSEÑÓ A CAMINAR.

CUIDAREMOS DE TÍ COMO TÚ LO HICÍSTE.TE DAREMOS TERNURA Y CONTACTO PARA ALIVIAR TU

DOLOR Y TU DESORIENTACIÓN.SECAREMOS TUS LÁGRIMAS CON EL AIRE DE NUESTRO AMOR POR TÍ Y VELAREMOS TU SUEÑO PARA QUE SEA REPARADOR.

TE DEVOLVEREMOS LA DIEZMILLONÉSIMA PARTE DE LO QUE TÚ NOS HAS DADO.....

Y ENTONCES LYDIA LES DIJO:“.....LA NAVIDAD LLEGA AL FINAL DE CADA AÑO Y TAMBIÉN ANUNCIA LA PRÓXIMA LLEGADA DEL NUEVO”

Y CON UNA INESPERADA IRONÍA,OTRO PACIENTE SUSURRÓ PARA SÍ:“.....PUES TODOS LOS DÍAS DEBÍAN SER NAVIDAD,PORQUE ME QUEDAN POCAS OPORTUNIDADES MÁS.....”

MAMEN,CHEMA,CRISTINA,JOSÉ LUIS,TOMÁS,ELISA,LYDIA,Y TODOS Y CADA UNO DE LOS QUE CUIDAN Y SE OCUPAN Y PREOCUPAN POR AQUELLOS “NIÑOS”,SE MIRARON MITAD ESTUPEFACTOS,MITAD INCRÉDULOS,ANTE LA CLARIVIDENCIA DEL COMENTARIO.

AQUELLO FUÉ REALMENTE UNA LECCIÓN DE LA GRAN CANTIDAD DE VIDA,EXPERIENCIA,HUMILDAD Y SABIDURÍA,QUE AQUELLOS NIÑOS POSEÍAN O POSEYERON.

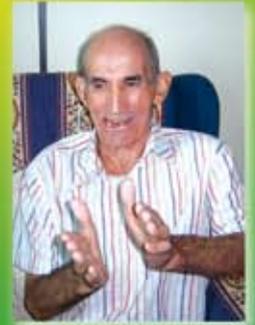
“CUANDO NO SEPAS COMO ACTUAR,ACUDE A LOS “NIÑOS” Y ELLOS TE DIRÁN LA SENCILLA VERDAD.”

PARA LOS PACIENTES DE ALZHEIMER (“LOS NIÑOS”)

PARA LOS QUE LOS CUIDAN,LOS SUFREN Y LOS AMAN (FAMILIARES Y PROFESIONALES)

PARA MI MADRE.

# Instantes



# La caricia y el recuerdo

Ser luz,  
En el atardecer de unas vidas,  
Que reclaman el protagonismo perdido,  
Vertebrar sin dolor, los recuerdos que se van perdiendo,  
Que mi tacto aterciopelado.  
Acreciente tu memoria  
Que con mis caricias recobres el sentir...  
Merecéis amor...  
No etiquetas,  
No me acotes,  
Solo tengo un sueño,  
Poder lucir con amor, el recuerdo que se aviva  
Con tu caricia segura,  
Tu mano amiga,  
Tu luz en la penumbra de mi vida,  
Frenar con tu amor lo que la ciencia no puede todavía  
Y en el todavía, mantener la esperanza  
Para que no nos olviden  
Para que no olvide.  
Ese el milagro,  
Esa es la razón que agradece el corazón  
Y recobra mi memoria  
En la carrera de la vida  
Ciencia y afecto corren juntos,  
Espacio y deprisa bailan, para mí.  
Recordando al mundo  
Los pasos andados para no olvidar lo vivido.  
Para no vivir olvidando.

**José Luis Piquer Miguel**



## CUENTO DE NAVIDAD

REPRESENTADO POR LOS PACIENTES DE LA ASOCIACION DE ALZHEIMER  
DE TORREVIEJA JUNTO CON EL EQUIPO TECNICO Y LOS CHICOS  
DE LA ESCUELA TALLER PALENGRE II

# "LOS MOMENTOS DE LA VIDA"

DIA 12 DE DICIEMBRE A LAS 18:00H, EN EL TEATRO MUNICIPAL. PRECIO DE ENTRADA:  
6 EUROS A BENEFICIO DE LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER DE TORREVIEJA; VENTA  
ANTICIPADA EN LA SEDE DE LA ASOCIACION. TLF: 966702500



**euroexpert**  
**Javier torregrosa**

**expert**  
 ELECTRODOMÉSTICOS • IMAGEN • SONIDO • AIRE ACONDICIONADO  
 C/. Ramón Gallud, 16 (Esq. Patricio Pérez) • 03180 TORREVIEJA  
 Tlf.: 96 571 03 46 - 96 571 01 47 (Fax)  
 e-mail: euroexpertjt@telefonica.net

# impresnta buades

dirección	teléfonos
c/. gabriel miró, 49	96 571 12 99
03181 - torrevieja (alicante)	96 570 85 04
correo electrónico	
imprentamac@buades.net	